

# 日 程 表

〈第一日目〉 令和4年9月25日(日)					〈第二日目〉 令和4年10月23日(日)				〈第三日目〉 令和4年11月27日(日)							
時刻	時間(h)	科目名	担当	会場	時間(h)	科目名	担当	会場	時間(h)	科目名	担当	会場	時刻			
8:00													8:00			
8:30	受付・開校式・諸連絡												8:30			
9:00	実技(1時間)			プール	実技(1時間)			プール	実技(1時間)			プール	9:00			
9:30	4泳法	普及委員			4泳法	普及委員			集団指導	普及委員			9:30			
10:00	実技(1時間)			プール	実技(1時間)			プール	実技(1時間)			プール	10:00			
10:30	スタート・ターン	普及委員			指導法実習	普及委員			集団指導	普及委員			10:30			
11:00	実技(1時間)			プール	実技(1時間)			プール	検定 実技			プール	11:00			
11:30	指導法実習	普及委員			個人指導	普及委員			100M個人メドレー	検定委員			11:30			
12:00	昼休み				昼休み				昼休み				12:00			
12:30													12:30			
13:00	学科(2時間)			教室	学科(3時間)			教室					13:00			
13:30	水泳プールにおける				水泳の科学	大場恵子							13:30			
14:00	安全	石井榮治			水泳・水中運動の特性				検定 学科	検定委員			14:00			
14:30					水泳の科学	大場恵子			(1時間30分)				14:30			
15:00	学科(2時間)			教室	バイオメカニズム				実技 2jh				15:00			
15:30	水泳指導者	佐藤卓也														15:30
16:00	初心者指導				学科(1時間)			教室								16:00
16:30		佐藤卓也			水泳の歴史	伊藤和徳							16:30			
17:00													17:00			
17:30	実技 3h 学科 4h				実技 3h 学科 4h								17:30			



