日　程　表

〈第一日目〉　令和6年9月29日(日)				〈第二日目〉　令和6年10月20日(日)			〈第三日目〉　令和6年11月17日(日)			
時刻	時間(h)　科目名	担当	会場	時間(h)　科目名	担当	会場	時間(h)　科目名	担当	会場	時刻
8:00										8:00
8:30	受付・開校式・諸連絡									8:30
9:00	実技(1時間)		プール	実技(1時間)		プール	実技(1時間)		プール	9:00
9:30	4泳法	普及委員		4泳法	普及委員		集団指導	普及委員		9:30
10:00	実技(1時間)		プール	実技(1時間)		プール	実技(1時間)		プール	10:00
10:30	スタート・ターン	普及委員		指導法実習	普及委員		集団指導	普及委員		10:30
11:00	実技(1時間)		プール	実技(1時間)		プール	検定　実技		プール	11:00
11:30	指導法実習	普及委員		個人指導	普及委員		100M個人メドレー	検定委員		11:30
12:00	昼休み			昼休み			昼休み			12:00
12:30										12:30
13:00	学科(2時間)		教室	学科(3時間)		教室				13:00
13:30	水泳プールにおける			水泳の科学	大場恵子					13:30
14:00	安全	石井榮治		水泳・水中運動の特性			検定　学科	検定委員		14:00
14:30				水泳の科学	大場恵子		(1時間30分			14:30
15:00	学科(1時間)		教室	バイオメカニズム						15:00
15:30	水泳の歴史	伊藤和徳					実技　2jh			15:30
16:00				学科(2時間)		教室				16:00
16:30				水泳指導者	佐藤卓也					16:30
17:00				初心者指導						17:00
17:30	実技　3h　学科　3h				佐藤卓也					17:30

18:00

実技　3h　学科　5h

18:00