

# オープンウォータースイミング講習会

## プール競技となにが違うの？

OWSにはレーンローブがありません！  
瞬時の判断によるコース取りが勝負を分けます。  
また、潮流や波、風の向きなど自然環境を考えて  
レース展開する戦略性が求められます。

海・川・湖など、自然の水の中で行われる長距離  
(3km、5km、10km)の水泳競技  
天候(水温、気温、風向等)、潮目、海洋生物との  
接触、自然の中で泳ぐ経験や知識が必要

### 「内容」

海でまだ泳いだ事がない・・・まだ自信がないという方への講習会です。

海で泳ぐ事に興味があるけれど、一人ではちょっと不安な方、まだ自信がないなど思っている方、  
まずは、オープンウォータースイミングについて学んで頂き、簡単な実技をする講習会です。

競泳の選手も参加してみませんか？

講師はスペシャリスト達が親切丁寧に指導します。

- 開催日時 : 第1回目→令和4年2月19日(土) 午前9時20分～正午  
第2回目→令和4年3月12日(土) 午前9時20分～正午  
・受付→午前 9時20分～  
・講義→午前 9時30分～  
・実技→午前10時00分～ 終了予定 12時

○場所 : セントラルスポーツ宮城G21 プール

○対象者 : 中学生以上の男女 泳げること

○参加費 : 無料

○準備物 : 筆記用具 水着セット 飲み物

○申込み等 : 所定の申込書に必要事項を記入の上、いずれかの講習会へ  
ご参加ください。(両日参加可)

第1回目→令和4年2月12日(土)までにFAXにてお申込み下さい。

第2回目→令和4年3月5日(土)までにFAXにてお申込み下さい。

申込先→FAX番号→022-366-0281(遠藤)

○定員 : 20名(先着順)

○連絡先 : 080-3513-9703(今野)

○主催 : (一財)宮城県水泳連盟

オープンウォータースイミング(OWS)委員会